

Guide Pratique : Les Incontournables de l'Entretien Naturel

Le Bicarbonate de Soude : Le nettoyant multi-usages

- Récurer les éviers et baignoires : saupoudrez, frottez avec une éponge humide et rincez.
- Désodoriser les tapis et moquettes : saupoudrez, laissez agir 30 minutes puis passez l'aspirateur.
- Nettoyer le four : formez une pâte avec un peu d'eau, appliquez sur les parois, laissez agir toute la nuit et essuyez.
- Neutraliser les odeurs du réfrigérateur : placez une coupelle ouverte remplie de bicarbonate sur une étagère.

Le Vinaigre Blanc : Le détartrant et désinfectant

- Détartrer la bouilloire ou la cafetière : faites bouillir un mélange moitié eau, moitié vinaigre, puis rincez abondamment.
- Nettoyer les vitres : mélangez 1 dose de vinaigre pour 4 doses d'eau dans un vaporisateur.
- Adoucir le linge : remplacez votre adoucissant industriel par un demi-verre de vinaigre blanc dans le bac dédié.
- Désinfecter les surfaces : utilisez pur sur les plans de travail pour éliminer les bactéries.

Le Citron : Le blanchissant et désodorisant

- Nettoyer le micro-ondes : faites chauffer un bol d'eau avec du jus de citron pendant 3 minutes, puis passez un coup d'éponge.
- Blanchir les joints de carrelage : frottez avec un demi-citron saupoudré de sel fin.
- Faire briller la robinetterie : frottez directement avec un citron coupé pour éliminer les traces de calcaire.
- Désodoriser la poubelle : déposez quelques zestes de citron au fond du bac.

Le Savon Noir : Le dégraissant puissant

- Laver les sols : diluez 2 cuillères à soupe de savon noir dans un seau d'eau chaude.
- Nettoyer les plaques de cuisson : appliquez pur sur une éponge, frottez et rincez à l'eau claire.
- Entretien du cuir : nettoyez avec un chiffon doux imbibé d'une goutte de savon noir diluée.
- Laver la vaisselle : utilisez une noisette de savon noir sur une éponge pour dégraisser efficacement.

Précautions d'usage

- Ne mélangez jamais le vinaigre blanc avec de l'eau de Javel (dégagement de gaz toxique).
- Testez toujours sur une petite surface non visible avant un nettoyage complet.
- Conservez vos préparations dans des contenants étiquetés et hors de portée des enfants.
- Portez des gants si vous avez la peau sensible lors de l'utilisation prolongée de produits acides.